**Nädala menüü**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev18.09.2017 | Teisipäev19.09.2017 | Kolmapäev20.09.2017 | Neljapäev21.09.2017 | Reede22.09.2017 |
| Hommikusöök | * Maisimannapuder 120g/180g/220g
* Keedisega 20g/25g/30g
* Tee sidruniga120g/180g/220g
 | * Rukkihelbepuder120g/180g/220g
* Või3g/ 5g
* Tee 120g/180g/220g
 | * Kaerahelbepuder120g/180g/220g
* Või3g/ 5g
* Marjatee 120g/180g/220g
 | * Piima-hirsisupp
* Sepik sulatatud juustuga25g/35g/45g
 | * Neljaviljahelbepuder 120g/180g/220g
* Keedisega 20g/25g/30g
* Tee 120g/180g/220g
 |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g
 | * Tomat(PRIA) 30g
 | * Kaalikas(PRIA)30g
 | * Paprika(PRIA) 30g
 | * Värske kapsas(PRIA) 30g
 |
| Lõunasöök | * Peedisupp sealihast maitserohelisega 150g/200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Teraleib 20g/25g/35g
* Hautatud köögiviljad kanalihaga 150g/200g/250g
* Ploomikompott 100g/120g/150g
 | * Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 150g/200g
* Peenleib20g/25g/35g
* Kartulipuder singi ja sibulaga 120g/180g/220g
* Värske kapsa värske kurgi salat tilliga 40g/45g/50g
* Multimahlajook100g/120g/150g
 | * Kalaseljanka maitserohelisega 150g/200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Rukkileib20g/25g/35g
* Hakklihapallid seguhakklihast 60g/70g/80g
* Hiinakapsa-porgandisalat
* Kompott kuivatatud puuviljadest100/120g/150g
 | * Köögiviljasupp veiselihast maitserohelisega 150g/200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Rukkileib20g/25g/35g
* Kanakaste 80g/100g/120g
* Riis keedetud 80g/100g/120g
* Peedi-küüslaugusalat40g/45g/50g
* Soe mahlajook100g/120g/150g
 | * Hernesupp sealihast maitserohelisega 150g/200g/250g
* Rukkileib20g/25g/35g
* Mannavaht
* Piim(PRIA)
 |
| Puuviljad | * Õun(PRIA) 50g/55g/60g
 | * Banaan 60g/70g/80g
 | * Ploom(PRIA) 50/55g/60g
 | * Arbuus 60g/70g/80g
 | * Pirn(PRIA) 50g/55g/60g
 |
| Õhtuoode | * Tatar 100g/150g/180g
* Piim (PRIA) 120g/180g/220g
* Sepik võiga 20g/25g/30g
 | * Porgandi-kohupiimavorm 80g/120g/150g
* Hapukoor 20g/25g
* Piim (PRIA) 120g/180g/220g
 | * Makaronid munaga 120g/150g/200g
* Keefirikokteil120g/180g/220g
 | * Piimakissell 150g/200g/220g
* Keedisega 20g/25g/30g
* Sai võiga 20g/25g/30g
 | * Mitmeviljasai või ja vorstiga 45g/55g/65g
* Kakao 120g/180g/220g
 |

\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.
Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.