**Nädala menüü**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 18.09.2017 | Teisipäev 19.09.2017 | Kolmapäev 20.09.2017 | Neljapäev 21.09.2017 | Reede 22.09.2017 |
| Hommikusöök | * Maisimannapuder 120g/180g/220g * Keedisega 20g/25g/30g * Tee sidruniga120g/180g/220g | * Rukkihelbepuder120g/180g/220g * Või3g/ 5g * Tee 120g/180g/220g | * Kaerahelbepuder120g/180g/220g * Või3g/ 5g * Marjatee 120g/180g/220g | * Piima-hirsisupp * Sepik sulatatud juustuga25g/35g/45g | * Neljaviljahelbepuder 120g/180g/220g * Keedisega 20g/25g/30g * Tee 120g/180g/220g |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g | * Tomat(PRIA) 30g | * Kaalikas(PRIA)30g | * Paprika(PRIA) 30g | * Värske kapsas(PRIA) 30g |
| Lõunasöök | * Peedisupp sealihast maitserohelisega 150g/200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Teraleib 20g/25g/35g * Hautatud köögiviljad kanalihaga 150g/200g/250g * Ploomikompott 100g/120g/150g | * Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 150g/200g * Peenleib20g/25g/35g * Kartulipuder singi ja sibulaga 120g/180g/220g * Värske kapsa värske kurgi salat tilliga 40g/45g/50g * Multimahlajook100g/120g/150g | * Kalaseljanka maitserohelisega 150g/200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Rukkileib20g/25g/35g * Hakklihapallid seguhakklihast 60g/70g/80g * Hiinakapsa-porgandisalat * Kompott kuivatatud puuviljadest100/120g/150g | * Köögiviljasupp veiselihast maitserohelisega 150g/200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Rukkileib20g/25g/35g * Kanakaste 80g/100g/120g * Riis keedetud 80g/100g/120g * Peedi-küüslaugusalat40g/45g/50g * Soe mahlajook100g/120g/150g | * Hernesupp sealihast maitserohelisega 150g/200g/250g * Rukkileib20g/25g/35g * Mannavaht * Piim(PRIA) |
| Puuviljad | * Õun(PRIA) 50g/55g/60g | * Banaan 60g/70g/80g | * Ploom(PRIA) 50/55g/60g | * Arbuus 60g/70g/80g | * Pirn(PRIA) 50g/55g/60g |
| Õhtuoode | * Tatar 100g/150g/180g * Piim (PRIA) 120g/180g/220g * Sepik võiga 20g/25g/30g | * Porgandi-kohupiimavorm 80g/120g/150g * Hapukoor 20g/25g * Piim (PRIA) 120g/180g/220g | * Makaronid munaga 120g/150g/200g * Keefirikokteil120g/180g/220g | * Piimakissell 150g/200g/220g * Keedisega 20g/25g/30g * Sai võiga 20g/25g/30g | * Mitmeviljasai või ja vorstiga 45g/55g/65g * Kakao 120g/180g/220g |

\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.  
Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.  
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.